

# דורין כהניס, מתמחה בטיפול בהיפנוזה ובשחזור גלגולים



היפנוזה היא דרך מוכחת וברוקה במבחן הזמן, שדרכה נוכל לעזור לעצמנו להשיג את מטרתנו. היפנוזה יכולה לעזור לנו להבין את עצמנו טוב יותר. היא יכולה לעזור לנו לשנות מנהגים לא רצויים, כמו עישון, היא יכולה לעזור לנו להפוך רגשות שליליים או עצב, לחיוביים או שמחים. היא יכולה לעזור לנו להתמקד בקלות (בכמעט) כל דבר בחיינו שנרצה לשנות, ואתם תמיד תהיו אלה אשר נמצאים בשליטה, תמיד.

## כיצד מתבצעת ההיפנוטרפיה?

"היפנוטרפיה מתבצעת באמצעות ההיפנוטרפיסט, שהוא למעשה המדריך שלכם או המורה שלכם, לדרך שבה תוכלו להפנט את עצמכם כשתרצו. תוך כדי הטיפול אתם יכולים לשמוע, להגיב, להיות ערניים ואפילו לדבר תוך כדי שאתם במצב של היפנוזה עמוקה. ואתם לגמרי בשליטה, ותמיד תעשו רק את מה שתרצו לעשות."

## האם יש איבוד שליטה בהיפנוזה?

"המטופל שולט בכל מה שקורה בהיותו בטראנס היפנוטי וחופשי להפסיק את התהליך בכל רגע. כחלק בלתי נפרד מהטיפול יש ללמד את המטופל כיצד להפסיק את הטראנס בכוחות עצמו. שליטה בכלים הללו מעניקה תחושת בטחון. ניתן להשתמש בשיטות היפנוטיות רק בהסכמה מראש מצד המטופל."

## באילו מצבים ניתן לטפל בהיפנוזה?

"חרדות ופחדים, לחץ נפשי ועצבנות, קשיים בזוגיות, גמילה מעישון, השמנת יתר, מודעות עצמית, שליטה בהתמכרויות, הפיכת רגשות שליליים לחיוביים, העלאת הביטחון העצמי, שליטה בכאב, הורדת חרדה והתמודדות עם מציאות ותמיכה בקריירה."

## מי מועמד לטיפול?

"אנשים המופנים אלי באמצעות רופא מוסמך, אנשים שנמצאים ב"צומת דרכים" בחייהם ומתקשים לקבל החלטות. אנשים שנמצאים בהלם, אבל או מתח נפשי ממושך. אנשים שרוצים להצליח ולהתקדם בתחומי מקצוע, משפחה וזוגיות ואנשים שמעוניינים לחוות גלגולי חייהם הקודמים."

## מהו שיחזור גלגולים?

"קיימת פילוסופיה שלמה של גלגול נשמות המתבססת על הסבר הגיוני. כל נשמה מתגלגלת בסביבה של נשמות קרובות וחורים, אחים, בני זוג. ככל לגלול, בדרך כלל, התפקידים משתנים - אם הופכת לאשה או לאחות וכו'. כל נשמה באה לעולם פיזי כדי לחוות חומר ולתקן את חזותיה הקודמת, כדי להתפתח ולצמוח רוחנית."

למשל, אם שהיה תלתי ואומלל, בחיים הבאים יצטרך להוכיח את עצמו כחוק ועצמאי. מתוך זה הוא יצמח ויתפתח. כל נשמה לפני כואה לעולם

כעקבות תאונת דרכים קשה אשר במהלכה חוותה דורין כהניס מוות קליני, ולאחר אין סוף ניסיונות שיקום ברפואה קונבנציונלית, הבינה דורין שאין ביכולתה להחלים בדרכים המקובלות ובחיפוש אחר דרכי ריפוי נוספות היא גילתה את ההיפנוטרפיה.

דורין נולדה בפרס ועלתה לישראל כילדה צעירה, לאחר שירותה הצבאי, הגיעה לקנדה כעקבות נישואים, שם ילדה את בנה יחידה. בשל משבר שחל בחי נישואיה היא התגרשה ועקרה לארצה. פה החלה ללמוד ולהתמחות בלימודי הילינג ובטרפיה שבמסאז'.

כאמור, כעקבות תאונת הדרכים שעברה, החמנה דורין לעבור טיפול הילינג אנרגטי אשר באמצעותו הצליחה להבריא מבעיות הגב שפקדו אותה כמשך חודשים ארוכים, תוך ארבעה ימים תמימים בלבד. מכתב מיקרי שויטן אותה להרצאה בנושא היפנוטרפיה חולל מהפך בחייה והביא אותה להירשם ללימודים מקיפים בתחום זה בבית הספר הלאומי ללימודי היפנוטרפיה, בטרוונה שבקליפורניה. לפני כחצי שנה היא סיימה את לימודיה ומציעה לכל טיפולי היפנוטרפיה ושחזור גלגולים.

## מהי היפנוטרפיה?

"היפנוטרפיה - זה מצב של הרפיה גופנית ומנטלית המאפשרת לאדם קליטת מסרים מהסביבה ללא צנזור של מודע. בהיפנוטרפיה ניתן לתקשר עם תת-המודע, להיות מחולת ובעיות סמיות, לחזור בגיל, לחוות ולשנות חוויות מהעבר, כמה פעמים "חוזרת" לתוך שיחה משעממת כבהלה שמישהו מדבר אליכם ישירות ואין לכם כל מושג מה הוא אמר? האם נכנסתם אי-פעם לחדר, עצרתם וחשבתם: "אני יודע שבאתי לכאן במטרה מסוימת", והייתם צריכים לשחזר את צעריכם לפני שיכולתם להיזכר בדרכים הבאים לטראנסו כולנו עשינו זאת, בזמן שהוא, במקום כל שהוא, רובנו חושבים שזה זיכרונו שמשחק איתנו משחקים... או שפשוט היינו שקועים "עמוק במחשבות".

דוגמאות אלו מראות לנו שמצבי טראנס היפנוטיים קורים לנו כל הזמן. זו היא תופעה חוזרת המשרתת מטרה חשובה בהישרדותנו. אנו יוצאים ממצבים אלה ונכנסים אליהם, למעשה, במשך כל היום כולו. "כמידה ואנו נכנסים ל"מצבים היפנוטיים" הללו על בסיס יומיומי, כמה יותר פורה זה יהיה אם נוכל להשתמש בהם כדי להתמקד במיוחד בדברים שאנחנו רוצים ללמוד או לשנות? במשך מאות כשנים הגזע האנושי הישש תשובות, בהיכנסו למריטציה עמוקה או תפילה, במסעותיהם להרים הגבוהים ביותר כדי לשבת עם נזיר בעל זקן ארוך, בחיפוש אחר הארה. ותמיד אותה התוצאה: התשובות נמצאות עמוק בתוכך. זהו ידע בעל עוצמה רבה."

## מה בעצם ניתן להשיג באמצעות ההיפנוטרפיה?

"דרך ההיפנוטרפיה, אנו יכולים ללמוד כיצד להשיג ידע עצום על החיים, להפיג פחד ולעודד אומץ. ואת כל זה ניתן לעשות בקלות וללא מאמץ."

שנרמה להם כי הם "מפנטזים". ניתן להגיע לתובנות מאלפות לגבי כל דבר בחיים - משמעותם, מערכות יחסים, בעיות כריאות, בעיות פרנסה, מצב כלכלי, התמכרויות, חוסר זרימה, דימוי נמוך, פחדים לא מוסכרים, חסימות אחרות ועוד.

לאחר השחזור - כשהמטופל מסיים וחוזר למצב המודעות הרגיל - מנהלים שיחה/תחקיר ומנתחים את הממצאים המרתקים. תוך כדי התהליך. אני מקליטה את הכל ואח"כ מקבל המטופל את כל תוכן השיחה בקלטת אישית."

להזמנת תור ולקבלת פרטים נוספים חייגו: דורין כהניס, טל. 326-2623 (818)

עלות הטיפול: 145 דולר לשעת עבודה. מבצע היכרות לקוראי העיתון: 88 דולר בלבד

(מ)

הפיזי בוחרת לה הורים ומתכננת את חייה העתידיים. זה אימז, שכל חזיונותי מתוכננות מראש כמו ידנו, עוד לפני לידתנו. באמצעות היפנוזה ניתן לחזור אחורה בגיל ואף לחוות גלגולים

קודמים. בעבודתי נתקלתי בהרבה מקרים בהם מטופלים חזרו לגלגולם הקודם באופן אוטומטי. החוויה של אותו גלגול הביאה להבנת הרברים בהווה ולפתרון הבעיות."

## כיצד מתבצע שיחזור גלגולים?

"ראשית, אני פותחת את המרכזים האנרגטיים ומאזנת את המטופל. הוא מובל להרפיה עמוקה באמצעות הנשמה ודמיון מודרך להתחברות למידע שמצוי ברשותו בתת-המודע. המטופל נשאר בשליטה וזוכר כל דבר ומשתף פעולה. כל זמן ההרפיה אני שואלת את המטופל שאלות היכן הוא נמצא, עם מי והיכן הוא מתאר את החוויה. יש אנשים שרואים, יש שמרגישים, יש "יודעים", יש

חושבים לא מפתים.

לא תוותרו על...

חילד שלי

מהי הצלחה בעיניך?

להאמין בכוחות עצמך ולממש כל מטרה.

מודל לחיקוי?

אין לי, אני מאמינה בעצמי.

ידידותית - אקסטרה לארג.

מהי התכונה הגרועה שלך?

אני נוטה לתת באנשים אמון רב.

רגע קשה בחיים:

תאונת הדרכים שעברתי.

מה הפחד הכי גדול שלך?

אני משתדלת שלא להתעסק בזה - אם לא

## על קצה המחל: דברים שאת אוהבת במיוחד:

לצייר, לקרוא ספרים העוסקים במודעות עצמית, לראות סרטים ולרקוד.

דברים שמעצבנים אותך:

אנשים שמשקרים וחוסר צדק.

מהי התכונה הבולטת שלך?

## משפט מפתח:

האמינו בכוחו של הות-מודע, כל אימת שנרצה בחלום כלשהו, נוכל להגשים אותו הרבה יותר מאחר ממה שאתה חושבים, בתנאי שנחשוב חיובית.

## מוטו בחיים:

ללמוד ולחקור לעומקם של דברים ומצבים, על מנת לעזור לכמה שיותר אנשים בחיים.

# דורין כוהנים



דורין כוהנים נולדה בפרס בשנת 1964 וגדלה שם עד גיל 7. החיים שם היו נוחים ורמת החיים היתה גבוהה אך למרות זאת החליטה הוריה בשנת 1971 לעלות לישראל בעקבות קרובי משפחה. לדורין 7 אחים, אחות אחת ושבעה אחים. דורין גדלה בישוב 'אור-יהודה' שבמרכז הארץ ובנעוריה למדה בפנימיית 'נוה-הרס'. בשנת 1982 התגייסה דורין לצה"ל ובילתה את רוב שירותה בלבנון. זמן קצר לאחר שחרורה נסעה לעבוד כאילת כמלצרית בבתי המלון השונים. כהיותה בת 22 החליטה משפחתה של דורין להגר לארצות הברית ודורין היגרה איתם. לאחר 6 חודשים בלוס אנג'לס דורין הבינה שהיא מתגעגעת לארץ וחזרה. בגיל 25 פגשה דורין את בעלה-לעתיד (ובדיעבד, לשעבר), הקנדי, ולאחר כמה חודשים עברו לגור בקנדה. דורין ילדה את בנה מתיו בארה"ב במהלך חופשה וכיום הוא בן 14. לאחר 9 שנים בקנדה דורין החליטה לעזוב - עקב גירושיה - בחזרה ללוס אנג'לס קרוב למשפחתה. היא החלה לעבוד בעסקים המשפחתיים בתחום ה'טובינג' ובו זמנית החלה ללמוד מסאז' ועסקה כזה בזמנה החופשי.

בשנת 1998 דורין עברה תאונת דרכים קשה אשר שיתקה את גופה למשך זמן, ולימים היא תספר שממש חוותה את המוות מול עיניה. כל הטיפולים שניסתה לא הצליחו להשיב את הכאבים או להבריא אותה ואז, יום אחד, דורין החליטה לנסות מדיטציה. מכיון שכל הטיפולים האחרים היו כרוכים בסיכון לנכות של 20% דורין חיפשה דרך שונה להתמודד. אכן המדיטציה הקלה על הכאבים שסבלה מהם. אחרי כמה ימים, קיבלה בדואר שוב, במקרה, מכתב נוסף שמזמין אנשים להשתתף בסמינר שמלמד איך להשתמש באנרגיות של הגוף כדי להירפא ממחלות שונות. אחרי ארבעה ימים כלבר, דורין חזרה ללכת ולתפקד כרגיל. לאחר שהבריאה היא החליטה להתגרם ולעזור לאנשים חולים ואף החלה להתעניין ברוחניות ובהיפנוזה.

לפני שנה החלה ללמוד היפנוזה וגלגול נשמות ב - 'Hypnosis Motivation Institute' שבטורונטו. כיום, בגיל 40, חודש לפני קבלת הדיפלומה דורין מטפלת בין 40 ל-60 לקוחות בחודש, רובם ישראלים המגיעים אליה דרך הפניית רופאים או מפה לאוזן. דורין עוזרת לאנשים בעזרת היפנוזה וגלגול נשמות, במחלות כמו: סרטן, הפסקת עישון, הורדה במשקל, שחרור מתח ולחץ ואף יכולה לגרום להגדלת חוה באמצעות היפנוזה, מתקשים להאמין? דורין היא הרוכזה-החיה לכך.

# היפנוזה

## עם דורין כוהנים

### מאת מירי נווה

כיום ראשון בערב, הגיעו כ-80 איש מרחבי העיר והואילי ליוניק פסטרי' בטורונטו, לחוות חוויה מיוחדת במינה: ללמוד מהי היפנוזה, לשמוע הרצאה על גלגול נשמות, על הצלחות מוכחות בהפסקת עישון והרזיה בעזרת היפנוזה. דורין, המנחה, הרגימה היפנוזה בקבוצה (בעברית ובאנגלית) והנכחים שיתפו פעולה וחלקם אף שיתפו אותנו במה שהרגישו בזמן ההיפנוזה. לאחר מכן, עלתה על הבמה הזמרת ליו שחר, המוכרת לנו כאחת מוזמרות הבית של "בול", הנעימה בקולה הערב, מרקידה את כ-1-1-1-1 עם הדי גיי זיו. היה זה ערב מרגש, שכל הכנסותיו נתרמו לאגודה לילדים חולי סרטן. כל אחד תרם את חלקו לערב המוצלח הזה.

ובמיוחד אווה אילוז שעזרה בהגשה, אירית מ'וניק, ואייל שמש מ'הקשר הישראלי.



מזל טוב לדורין שחוגגת השבוע את יום הולדתה, מצוות ידיעות אמריקה

### דורין כוהנים עושה זאת שוב

לאור הצלחה הגדולה בערב המיוחד שהתקיים ביוניק פסטרי' כיום ראשון האחרון (בנושא היפנוזה וגלגוליים קודמים), הרי בקרוב דורין מתחילה בסדרה שניקראת "צאקרת-הריקוד". הצאקרת דנס היא שילוב של רפואה אלטרנטיבית במרכז האנרגיות של הגוף יחד עם צילי לי המוזיקה, הצבע ותנועות הגוף. ובקצב הסלסה. הסדרה תתקיים בזואלי בשעות הערב,



הסדרה תתקיים בזואלי בשעות הערב. מתאים לכל גיל. במחיר 55. לפרטים: 818-326-2623

מה הובר הראשון שאת עושה בשאת קמה בבוקר?  
מצחצחת שיניים, מביטה במראה ואוהבת את עצמי

מה הובר הבי אוהב עלייך?  
פרחים, תינוקות וק"ץ

מה מרגש אותך?  
אנשים מצחיקים ורוטנטיקה

מה הבי מעצבן אותך?  
אנשים שקרנים שמאמינים בשקר שלהם

מה הפחד הבי גדול שלך?  
פעם היו לי פחדים, היום כבר אין

על מה לא תוותר?  
על הבן שלי, אהבה והאישיות שלי

מה תיקודי איתך לאי בודד?  
שמיכת פוך למקרה ויהיה קר

מוטו לחיים...  
תמיד לפעול לפי האינטואיציה - היא תמיד צודקת!

מה הסיפוק הבי גדול בעבודתך?  
לראות תוצאות, לשמוע מלקוחות שזה עבד ולראותם מאושרים ובריאים. המטרה היא לספק כמה שיותר מידע לשיפור עצמי.

מה ישראלי בעיניך?  
חוצפה, המחשבה שהישראלים יודעים הכל ומגיע להם הכל, עקשנות והכנסת אורחים.